

# Himmel och hav

Sommaren 2026

*Så länge solen värmer jorden och kornet kan få gro,  
så länge ögon ännu lyser av hopp och framtidstro,  
så stiger vår lovsång till dig, Gud, och vi sjunger Halleluja!*

*Svenska psalmboken 602:1*

Varmt välkommen till Equmeniakyrkan Smögen – En kyrka mitt i Bohuslän. Församlingen och vår ungdomsorganisation Equmenia Smögen vill vara en öppen famn för alla oavsett bakgrund. Vi finns till för att människor runt omkring ska lära känna Jesus Kristus.

En hälsning från:

 **Equmeniakyrkan**  
SMÖGEN

**equmenia**  
SMÖGEN



## Glöm inte att bromsa



Under min livstid har det kommit åtskilliga saker som gör att vi sparar tid. Snabbmat, snabbkassa, snabbbladdare osv. När vi egentligen borde ha mer tid över, känns det som om tiden aldrig riktigt räcker till. Vilket gör att vi har allt mer bråttom. Men när brådskan får fäste i våra liv, när den börjar prägla vårt sätt att vara, händer något. Tålmodet tryter, vi blir frånvarande och våra relationer blir lidande. Samtidigt lever vi i ett ständigt brus. Notiser, skärmar, ljud – allt tävlar om vår uppmärksamhet. I brådskan och i bruset är det lätt att tappa bort det som verkligen betyder något.

För att inte tappa bort mig själv behöver jag regelbundet bromsa in och tillbringa tid i ensamhet utan distraktioner. Den avskalade tystnaden är för mig den bästa återhämtningen. Att låta blicken sträcka ut sig mot horisonten, att lyssna efter det som inte hörs i bruset, är för mig en välsignelse. En förutsättning för mig att orka och inte tappa bort det som verkligen betyder något. Avskildheten stärker relationen till Gud, min familj och andra.

Om du som jag har svårt att få tiden att räcka till. Kanske du kan börja med något så enkelt, och så svårt, som att sakta ner. Allt för att inte förlora det som verkligen betyder något. Jag säger som Nalle Puh. "Underskatta inte värdet av att göra ingenting, av att bara ströva omkring alldeles ensam, lyssna på allt som man inte kan höra och bara ha det bra."

Göran Olsson - Pastor



## Stötta vår församlings verksamhet

Både du som är medlem och du som inte är medlem kan göra ett aktivt val senast den 31 oktober. Då kan du låta din kyrkoavgift gå direkt till vår församling och till det arbete som görs här.

Det är ett bekvämt sätt att bidra ekonomiskt och gör det samtidigt enklare för församlingen att planera sin verksamhet. Kyrkoavgiften dras på skattsedeln efter ditt medgivande. Smidigt!

Anmäl dig via QR-koden.

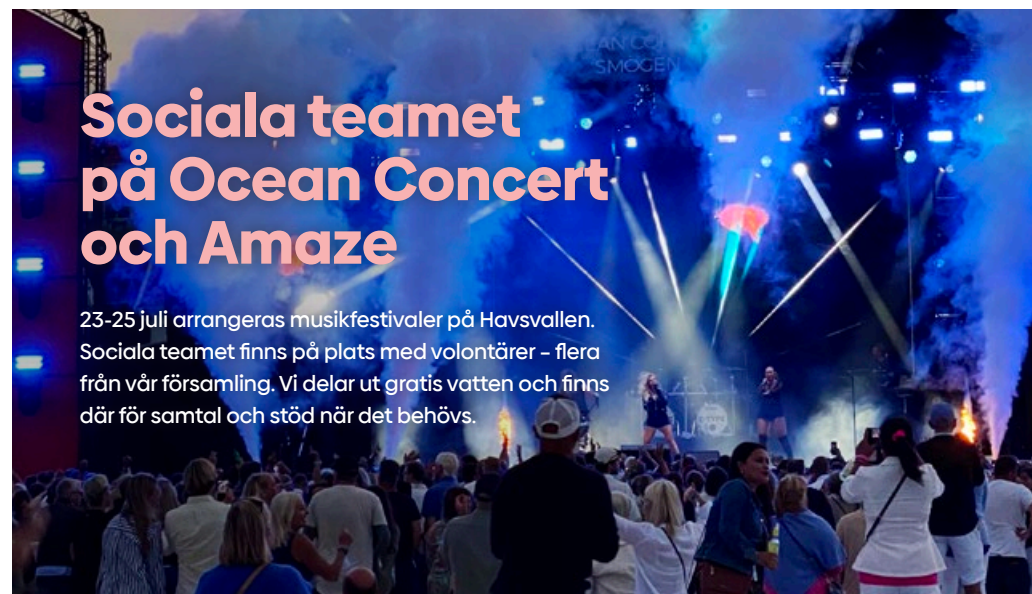


## Församlingens förbönsgrupp

Kontaktpersoner:  
Sten & Ann-Marie Andersson  
tel: 070-777 80 38

## Sociala teamet på Ocean Concert och Amaze

23-25 juli arrangeras musikfestivaler på Havsvallen. Sociala teamet finns på plats med volontärer – flera från vår församling. Vi delar ut gratis vatten och finns där för samtal och stöd när det behövs.



## Att resa sig och gå vidare

**Hur kan man resa sig och gå vidare när man blivit utsatt för grova våldsbrott?**

Möt Urban Arvidsson som utsatts för ett flertal grova våldsbrott, men som rest sig och gått vidare. En berättelse om hur hot och övergrepp påverkar en människa på djupet, men också om modet att berätta, söka hjälp och inte låta ondskan vinna. Genom att sätta ord på det svåra vill Urban visa att ingen är ensam i sin kamp och att det finns styrka i att dela sin berättelse.

**Lördag 16 maj kl. 15.00**

Eftermiddagsfika med Urban Arvidsson som delar sin berättelse.

**Söndag 17 maj kl. 11.00**

Urban predikar i gudstjänsten.



Urban Arvidsson  
Ålder: 49 år  
Bor: Örebro  
Familj: Fru och två döttrar  
Gör: Jobbar på förskola

## MÖT EN MEDLEM

Jesus är  
det viktigaste  
i mitt liv



**”Min tro betyder väldigt mycket för mig. Hade jag inte haft den, vet jag inte om jag hade kunnat leva. Jesus är det viktigaste i mitt liv”. Orden är Bengt Karlssons, en av vår församlings äldsta medlemmar. Här delar han, 86 år gammal, med sig av sin starka livsberättelse.**

Jag har haft ångest ända sedan jag var barn. Den har följt mig genom livet och det har varit en kamp. I vuxen ålder tog jag till flaskan för att stå ut med ångesten. Jag drack mig aldrig full men jag behövde den för att klara dagen. Jag kunde inte vara utan den. Det blev jobbigt att hantera, också för familjen.

En sommar på mitten av 80-talet var det ett sommarevangelisationsteam här i kyrkan. Vår ena dotter var ofta där och en dag frågade hon mig och min fru om vi inte kunde gå dit och be tillsammans för vår situation. Det gjorde vi. På söndagsmorgonen vaknade jag med stark ångest. Jag var törstig och hade en halv flaska sprit kvar. Jag drack några klunkar, bara för att ångesten skulle släppa – men den blev bara värre. Jag kände att jag måste dricka mer. Jag sa till min fru att jag skulle gå ut i bergen en stund.

Jag gick ut på Glommeskal. Jag tog fram flaskan och skulle dricka. Då hände något. Jag tappade flaskan. Den bara gled ur handen, slog i berget och gick sönder. Ångesten blev fruktansvärd. Nu fanns det ingenting kvar som kunde döva den. Jag grät. Jag förbannade Jesus och allt. Jag frågade honom vad det var för mening med att be, när ångesten ändå var kvar. När det var som allra värst – då hände något. Plötsligt blev jag alldeles lugn. Ångesten försvann. Jag fattade inte att det var sant. Då förstod jag att det måste ha varit Jesus ändå. Jag föll på knä där i berget. Jag bad om förlåtelse för att jag hade förringat honom, och jag tackade honom för det under han gjort med mig.

Några dagar senare gick jag till sjöss igen. De fem veckorna var en kamp. Men då trodde jag stenhårt på Jesus. Jag klamrade mig fast vid honom. När ångesten kom, ropade jag till honom – och varje gång fick jag hjälp. Under hela den tiden drack jag inte en droppe. Och jag har inte heller gjort det sedan dess.

Jag kan fortfarande kämpa med suget efter flaskan när ångesten drabbar mig. Men jag känner samtidigt tryggheten i den hjälp jag får av Jesus. För mig är han som en far som tar hand om sin lille pojk, även nu när jag är gammal. Jag är inte ensam. Jag har Jesus.

equmenia  
SMÖGEN

### Söndagsskola

För barn i alla åldrar, förhoppningsvis varje söndag under gudstjänsttid. Vi tar sommarlov från juni och återkommer i höst.

### Scout

Vi åker på scoutläger i Flötemarken 14-17 maj, tillsammans med andra kårer från regionen. Uppdateringar hittar du på Facebook: @Equmeniascout Smögen

### Equmenia Smögen

Allt är inte inplanerat än. Följ oss på Facebook så att du inte missar något. Vi ses! @Equmenia Smögen



## Församlingsläger 4-6 september

Välkommen till en helg med gemenskap för alla åldrar. I höst möts vi precis som de två senaste åren på fantastiska Bergshems lägergård. Möjlighet finns till övernattningsfredag till lördag. Lägret avslutas sedan med gudstjänst söndagen den 6 september i Equmeniakyrkan Smögen.

Mer information och anmälan kommer.



# Kalendariet

## Maj

- sö 3 11:00 **Gudstjänst med nattvard**  
Göran Olsson
- to 7 17:00 **Stickcafé**
- sö 10 11:00 **Ekumenisk gudstjänst**  
i Equmeniakyrkan, Smögen  
Hanna Brandt. Live på Fb.
- må 11 09:30 **Ankarträff**  
Utfärd med M/S Soten  
mot Fjällbacka skärgård.  
Anmälan senast 4 maj.
- to 14 09:00 **Ekumenisk gökotta**  
Kalven, Malmön. Se annons
- 09:00 **Scoutlägret "Burken 26"**  
Avresa till Flötemarken
- lö 16 15:00 **"Att resa sig och gå vidare"**  
Eftermiddagssamtal  
med Urban Arvidsson.  
Se annons
- sö 17 11:00 **Gudstjänst**  
Urban Arvidsson
- sö 24 11:00 **Gudstjänst**  
Göran Olsson. Live på Fb.
- sö 31 11:00 **Gudstjänst**  
Göran Olsson

## Juni

- ti 2 15:00 **Andakt på Kvarnberget**  
i Kungshamn
- sö 7 10:00 **Gudstjänst med nattvard**  
Lars-Gunnar Sandberg.  
Live på Fb.
- sö 14 10:00 **Gudstjänst**  
Kjell Sjödélius
- sö 21 16:00 **Friluftsgudstjänst**  
Göran Olsson. Se annons
- sö 28 10:00 **Gudstjänst**  
Göran Olsson
- ti 30 15:00 **Andakt på Kvarnberget**  
i Kungshamn

## Juli

- sö 5 10:00 **Gudstjänst med nattvard**  
Lars-Gunnar Sandberg
- sö 12 10:00 **Gudstjänst**  
Nina Holgersson
- lö 18 20:00 **Aftonspelning med Elida**  
i Equmeniakyrkan Smögen  
med Elidas besättning.  
Se annons
- sö 19 10:00 **Gudstjänst**  
Göran Olsson
- sö 26 10:00 **Gudstjänst**  
Leif Larsson
- ti 28 15:00 **Andakt på Kvarnberget**  
i Kungshamn

## Augusti

- sö 2 10:00 **Gudstjänst med nattvard**  
Jan-Eric Larsson
- sö 9 10:00 **Gudstjänst**  
Åke Nordqvist
- sö 16 10:00 **Vittnesbördsgudstjänst**
- sö 23 10:00 **Gudstjänst**  
Göran Olsson
- ti 25 15:00 **Andakt på Kvarnberget**  
i Kungshamn
- sö 30 10:00 **Gudstjänst**  
Bo Cedergård
- må 31 15:00 **Ankarträffen**  
Smått och Gott i Badhus-  
parken. Medtag eget fika.

## September

- sö 6 10:00 **Gudstjänst med nattvard**  
Göran Olsson. Avslutning  
på församlingshelg i  
Equmeniakyrkan, Smögen.

### Senaste nytt finns digitalt!

Hemsida: [equmeniakyrkansmogen.se](http://equmeniakyrkansmogen.se)  
Facebook: Equmeniakyrkan Smögen

## Gökotta

Ekumenisk gökotta  
på Kalven, Malmön

Torsdag 14 maj, kl 09.00.  
Hanna Brandt och  
Ulf Oskar Kjell.  
Vid regn: i kyrkan.  
Medtag egen kaffekorg.



## Friluftsgudstjänst

Badhusparken, Smögen.  
Söndag 21 juni, kl 16.00.  
Medtag fikakorg.



## ELIDA

Smögenbryggan  
lör 18 juli, kl 17:00  
Equmeniakyrkan Smögen  
lör 18 juli, kl 20:00  
Smögenbryggan  
lör 25 juli, kl 17:00

Välkommen!



## Kontakt

**Göran Olsson** – Pastor  
076-868 11 13  
[goran.olsson@equmeniakyrkan.nu](mailto:goran.olsson@equmeniakyrkan.nu)  
Göran Olsson är ledig måndagar, samt  
8-10/5, 13-17/6. Semester vecka 27-28 & 31-33.

**Kjell Sjödélius** – Ordförande  
070-657 03 78  
[kjell.sjodelius@gmail.com](mailto:kjell.sjodelius@gmail.com)

**Per Olof Persson** – Kassör  
073-396 17 53  
[peropersson@icloud.com](mailto:peropersson@icloud.com)

**Annemaj Sporrng** – Equmenias  
verksamhetsråd  
070-717 55 69

**Equmenia/Equmeniakyrkan Smögen**  
Brunnsgatan 7, 456 51 Smögen

**Equmeniakyrkansmogen.se**  
Du hittar församlingen, Equmenia och  
Equmeniascout Smögen på facebook.

### Gåva till församlingen:

Bg: 112-6812  
Swish: 1236827380



123-682 73 80

### Gåva till Equmenia:

Bg: 778-8482  
Swish: 123240 8144  
För medlemskap:  
registrera dig först  
via hemsidan.



123-240 81 44

## Pater Noster – Nattöppet vecka 29

Under hela vecka 29 kommer vi ha Pater Noster Öppet kl. 22-03.  
Är du intresserad att hjälpa till, kontakta församlingens pastor,  
Göran Olsson eller Olle Larsson.



## Hållö kapell, sommaren 2026

Kapellet är ett samarbete mellan Equmeniakyrkan Smögen, Sotenäs pastorat och Utpost Hållö. I juli och augusti håller kapellet öppet så gott som dagligen kl 11–15. Under denna period firas även gudstjänst här på söndagar kl 15.00. Lista på vilka som predikar de olika söndagarna hittas på hemsidan.

Vi behöver kapellvärdar som finns på plats när vi har öppet under sommaren samt vid vigslar och dop. Kan du tänka dig att vara med? Skicka ett mail till [hallokapell07@gmail.com](mailto:hallokapell07@gmail.com)

[hallokapell.com](http://hallokapell.com)



HÅLLÖ KAPELL

Bli gärna stödmedlem i Hållö kapellförening, 100:-/år. Swish: 123 091 66 50

## Konfirmation

I höst planerar vi för en konfirmationsgrupp i Equmeniakyrkan Smögen, för dig som börjar årskurs åtta. Konfirmationen är en möjlighet att lära sig mer om kristen tro men vi tar även upp frågor som på olika sätt berör livet.

Vi har ännu inte bestämt när konfirmationsgruppen kommer mötas utan det kommer avgöras av de som vill vara med. Är du intresserad, hör då av dig till församlingens pastor, Göran Olsson: [goran.olsson@equmeniakyrkan.nu](mailto:goran.olsson@equmeniakyrkan.nu)